

C1

MAITRISER LE MANIEMENT du véhicule dans un trafic faible ou nul

Avancement
Formateur

Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures. ■

Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir. ■

Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire. ■

Observations**23/01/2021**

YC: Chevauchement → il laisse glisser le volant en retour au lieu de chevaucher

Démarrer et s'arrêter. ■

Observations**23/01/2021**

YC: Démarrages sur plat / Arrêts → ok // démarrages en côte → ok

Doser l'accélération et le freinage à diverses allures. ■

Utiliser la boîte de vitesse. ■

Observations**23/01/2021**

YC: Manipulation levier de vitesses + 1/2/3 → 3/2 → plutôt pas mal

06/02/2021

YC: A encore tendance à débrayer et redémarrer en 2eme

09/03/2021

YC: A encore tendance à ne pas embrayer sur le rétrogradage en 2eme pour une approche RP

Diriger la voiture en avant, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire. ■

Regarder autour de soi et avertir. ■

Observations**06/02/2021**

YC: Mise en place du contrôle arrière avant freinage // voir pour mettre les contrôles latéraux en place

09/03/2021

YC: Contrôles retros plutôt bien mais ça manque d'angles morts

10/03/2021

YC: Du mieux sur les angles morts

12/03/2021

YC: Du progrès dans les contrôles

Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.



C2 APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales

Avancement
Formateur

Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.



Observations

12/03/2021

YC: Maintenant, il faut faire du code pour décrypter les panneaux

Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.



Adapter l'allure aux situations.



Tourner à droite et à gauche en agglomération.



Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.



Observations

10/03/2021

YC: Détection des priorités à droite et regard intersections

12/03/2021

YC: Regard intersections plutôt bien.

Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.



S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.



C3 CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

Avancement
Formateur

Evaluer et maintenir les distances de sécurité.



Croiser, dépasser, être dépassé.



Passer des virages et conduire en déclivité.



Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.



S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.



Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.



Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.



Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau.



Connaître les règles relatives à la Circulation Inter-Files (C.I.F.) des motocyclistes. Savoir en tenir compte.



Suivre un itinéraire de manière autonome.	■
Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.	■
Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.	■
Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.	■
Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).	■
Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.	■
Pratiquer l'éco-conduite.	■

Observations générales**10/02/2021**

YC: Mise en place des contrôles latéraux —> à poursuivre car faits dans le désordre // il a moins eu tendance à débrayer pour rien

20/02/2021

GP: On continue les contrôles intérieur extérieur puis lat Travail sur la marche arrière ligne droite et en slalom

20/02/2021

GP: Du code il faut faire du code....

23/03/2021

LG: Vu créneau gauche A revoir procédure bataille Pf: voies rapides pour retrogradage rapide

24/03/2021

sK: Vu 2x2 à 110 ~> son retrogradage était un peu long la 1ère fois , 2ème essai pas trop mal . À poursuivre + voir les voies d'insertions et de décélération.

14/04/2021

LG: Revu voies d'accélération et décélération Pense bien à tes angles morts et à profiter de la puissance de ta voiture Bonne conduite, le retrogradage est bon et les contrôles sont présents

24/04/2021

LG: Vu grandes route pour maintien allure ok Revu bataille ar g et dr ok Les contrôles sont présents c'est bien et l'allure est bonne

02/06/2021

LGG: On a revu les points essentiels de la formation, c'est bien tout est présent